BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

Consum d'energia

3 SALUT I BENESTAR

7 ENERGIA NETA I ASSEQUIBLE

13 ACCIÓ CLIMÀTICA

- Aprofita al màxim la llum natural.
- Apaga l'ordinador, els llums i verifica altres aparells elèctrics al finalitzar la jornada de treball.
- Quan t'absentis una bona estona del teu lloc de treball, apaga la pantalla de l'ordinador.
- Desconnecta els carregadors i altres aparells elèctrics quan no els estiguis utilitzant.
- Fes un ús responsable del sistema de climatització: 19ºC a l'hivern i 27ºC a l'estiu.
- Evita obrir portes i finestres quan estigui encès el sistema de climatització.
- Apaga el llum quan abandonis una sala.
- Utilitza les escales sempre que puguis i aprofita per fer activitat física.
- Utilitza el transport públic sempre que sigui possible, si utilitzes un vehicle, aplica les mesures de conducció eficient.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

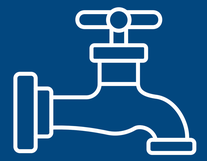
Consum d'aigua

6 AIGUA NETA I SANEJAMENT

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

15 VIDA TERRESTRE

Tanca l'aixeta mentre et rentes les dents o t'ensabones les mans.



Tanca bé les aixetes i fes un ús responsable de l'aigua.

Avisa la persona responsable de manteniment en cas de detectar una aixeta o cisterna que perd aigua.

Sempre que sigui possible fes servir la descàrrega mínima de la cisterna.

No facis servir el wc de paperera, diposita-hi només paper higiènic. Fes servir les papereres per a la resta de papers, tovalloletes, tampons i compreses.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

Consum de paper

7 ENERGIA NETA I ASSEQUIBLE

11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

Imprimeix només aquells documents que siguin necessaris. Treballa sempre que puguis amb documents digitals i certificat digital.

Per evitar errades d'impressió, visualitza abans el document amb la vista prèvia.

Utilitza el correu electrònic per reduir el consum de paper.

Reutilitza sempre que puguis papers impresos per l'altre cara, per exemple com a fulls en brut o per documents interns.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

Gestió de residus

En general hem d'intentar evitar la generació de residus

Utilitza carmanyola o boc'n'roll per l'entrepà.

Utilitza ampolla o tassa/got reutilitzable per a les begudes.

Fes bon ús de les eines i materials i allarguem la seva vida útil.

Si tens algun residu, diposita'l al seu contenidor:

Punt verd: oli usat, piles, tòners, aparells elèctrics i electrònics, ferralla, runes, restes vegetals, productes químics, pots de pintura, residus voluminosos, etc.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

Gestió de residus

11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

I a casa...

Per fer la compra, redueix les bosses de plàstic: utilitza un cabàs, un carro, bosses de tela o ràfia.

Evita els estris d'un sol ús (gots, coberts, plats, safates...).

Sempre que puguis, compra a granel, reduint així els envasos innecessaris.

Consumeix aliments de proximitat i de temporada.

Calcula bé les teves necessitats i evita llençar aliments.

Beu aigua de l'aixeta.

Utilitza el transport públic per reduir les emissions, també pots anar a peu sempre que sigui possible o en bicicleta.

Abans de llençar alguna cosa, dóna-li un nou ús: pensa si la pots regalar, donar, vendre o reparar.

Fes sabó de l'oli usat.

Fes ús de la deixalleria per portar les piles, petits electrodomèstics, tòner i tintes d'impressora, etc.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

3 SALUT I BENESTAR

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

Salut, medi ambient i paisatge

"Mens sana in corpore sano"

Mantingues una vida activa i incorpora exercici físic en la teva rutina setmanal

Descobreix el paisatge i el patrimoni natural i històric del nostre municipi amb el camí fluvial i els senders de petit i gran recorregut.

Utilitza les rutes saludables que ofereix el municipi per passejar, córrer o anar en bicicleta.

BONES PRÀCTIQUES DE SOSTENIBILITAT

3 SALUT I BENESTAR

12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

Salut, alimentació i medi ambient

Equilibra la teva dieta reduint els productes ultraprocessats i augmentant la ingesta de fruita i verdura.

Selecciona productes de temporada: afavoreixes les produccions locals i cuides la teva economia.

Tria aliments de proximitat i, si pot ser, de producció ecològica. Saps que a la finca municipal de can Dunyó s'hi cultiven productes d'horta, llúpol cerveser i farratge per vaques lleteres, tot de producció ecològica?