

Programació d'activitats dels Centres Cívics Municipals

Octubre 2022 – juny 2023



● ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS:

Per inscriure's a les activitats que organitzen les associacions podeu demanar informació als centres cívics però la inscripció i pagament s'ha de fer directament a l'entitat corresponent. L'organització, preus, detalls i ca-racterístiques de les seves activitats correspon a les associacions.

L'Ajuntament facilita els espais, infraestructures i materials disponibles a les associacions que estiguin inscrites en el Registre Municipal d'Entitats.

● PREUS

Els preus de les activitats organitzades per les regidories de Cohesió Social i d'Esports tindran un descompte del 50% per a les persones en situació d'atur, les persones amb discapacitat i les persones majors de 60 anys, que estiguin empadronades a Lliçà d'Amunt.

Per les activitats físiques organitzades des de la regidoria d'Esports per adults, es podrà obtenir un abonament de 20€ mensuals que permetrà participar en les activitats dirigides que s'imparteixen en cada centre cívic. També hi ha l'opció d'una activitat per 12€ mensuals. Les inscripcions de les activitats esportives es poden realitzar als centres cívics o al Pavelló d'Esports.

Les persones no empadronades a Lliçà d'Amunt se'ls aplicarà els preus que es regulen a les ordenances municipals.



Punt d'informació a la Ciutadania (Pic)

Des dels centres cívics municipals s'ofereix un nou servei amb l'objectiu de reforçar i apropar el servei de l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC). Els tràmits que es poden fer als PIC són:

- Sol·licitar volants de convivència i/o empadronament.
- Sol·licitar el certificat IdCat.
- Gestionar la recollida de trastam.
- Adreçar queixes i/o suggeriments sense fer instància.
- Demanar comunicats de crema (durant el termini permès).
- Sol·licitar hora amb serveis tècnics, regidors/res i Alcalde.
- Demanar informació general de l'Ajuntament, del municipi i d'activitats que s'hi organitzen.

CENTRE CÍVIC

Ca l'Artigues



Salut, esport i danses

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

dilluns i dimecres
de 17.15 a 18.05 h
dimecres i divendres
de 09.15 a 10 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: Gratuït

IOGA

Dimarts i dijous
De 16.45 a 17.35 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12 €/mes

BALLS EN LÍNIA

Dilluns
De 18.10 a 19.10 h
Organitza: AV La Serra

COUNTRY

Dijous
De 17.45 a 19.45 h
Organitza: Grup de Country Serra
Preu: Gratuït

BOLLYWOOD

Dimarts
De 19.30 a 20.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: 12 €/mes

SWING

Divendres
De 16 a 17 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: 12 €/mes

ZUMBA

Dilluns: de 19.15 a 20.15 h
Dijous: de 19.45 a 20.45 h
Organitza: AV La Serra

GESTIÓ EMOCIONAL

Dijous
De 16 a 17 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït



Art i creativitat

PATCHWORK

Dimecres
De 15.30 a 17.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

CUINA

Dimecres
De 19.30 a 21 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: 8€/cada taller

DIBUIX I PINTURA

Dijous
De 16 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

COSTURA

Dimarts
De 16.30 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

FOTOGRAFIA

Dilluns
De 19.30 a 21 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

PIANO

Divendres
De 15.30 a 16.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

Activitats formatives

INICIACIÓ A L'ITALIÀ

Dimarts
De 17 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

CLUB DE LECTURA

Dimarts
De 15 a 17h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

TALLER DE LA MEMÒRIA

Divendres
De 17 a 19 h (2 grups)
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

ÚS DEL MÒBIL

Dimecres
De 18.30 a 19.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

INFORMÀTICA

Dimecres
De 15 a 17 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Infants i joves

ACTIVITATS PER A JOVES

Dilluns i dijous
De 17 a 20 h
Organitza: regidoria de joventut
Preu Gratuït

Infants i joves

REFORÇ ESCOLAR

INFANTIL: Dimarts, de 17 a 18 h
ESO: Dijous, de 17 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

ROBÒTICA

Dimarts
De 17 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu Gratuït



Salut, esport i danses

PILATES

dilluns i dimecres
de 15.30 a 16.20 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12 €/mes

IOGA

Dimarts de 18.15 a 19.05 h
Divendres de 15.45 a 17.50 h
(dos grups)
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12 €/mes

BOLLYWOOD

Dimecres
De 19.30 a 21 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: 12 €/mes

HIPOPRESSIUS

Dijous
De 15 a 16 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

BALL FITNESS

Dimarts
De 15.15 a 16.15 h
Organitza: Associació de Ball Fitness

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Divendres
De 18 a 19 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

TAI-TXI

Dilluns
De 18.30 a 20 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

GESTIÓ EMOCIONAL

Dijous
De 15 a 16 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

SEVILLANES

Dilluns
De 17.30 a 18.30 h
Organitza: Associació Amics del Ball de Lliça

BALLS EN LÍNIA

Dimarts
De 19.15 a 20.45 h
Organitza: grup de balls en línia
Preu: gratuït

BALLS DE SALÓ I LLATINS

Dissabte
De 18 a 20 h
Organitza: Associació Amics del Ball de Lliça

Art i creativitat

PATCHWORK

Dimecres
De 15.30 a 17.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

DIBUIX I PINTURA

Dijous
De 16 a 18 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: gratuït

FOTOGRAFIA

Dilluns
De 19.30 a 21 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: gratuït

PIANO

Divendres
De 15.30 a 16.30 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

CUINA

Dimecres
19.30 a 21 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: 8€/cada taller

COSTURA

Dimarts
16.30 a 18h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Activitats formatives

INFORMÀTICA (iniciació)

Dijous
De 15 a 20 h (cinc grups)
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

TALLER DE LA MEMÒRIA

Dimarts
De 18 a 20 h (2 grups)
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: Gratuït

INICIACIÓ A L'ITALIÀ

Dilluns
De 17.30 a 18.30 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: Gratuït

AULA DE CULTURA GENERAL

Dimecres
De 17.30 a 19 h
Organitza: grup de voluntaris

INICIACIÓ A L'ANGLÈS

Dimecres
De 17 a 18 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: Gratuït

Infants, joves i famílies

ACTIVITATS FAMILIARS

Divendres
De 18 a 19.30 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: gratuït

AULA D'ESTUDI

Dimecres
De 18 a 19 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: gratuït

MANGA I CÒMIC

Dilluns
De 16.45 a 18 h
Organitza: regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

ESPAI INFANTIL I JUVENIL

Dimarts, de 16.30 a 18 h
Dijous, de 17 a 19 h
Organitza: regidoria Cohesió Social
Preu: gratuït

GESTIÓ EMOCIONAL PER A JOVES

Dilluns

De 16.30 a 17.30 h

Organitza: regidoria Cohesió Social

Preu: gratuït

Adreces Centres Cívics

CENTRE CÍVIC CA L'ARTIGUES

c. Ribera d'Ebre, 81
08186 Lliçà d'Amunt
938 607 350
llam.ccca@llicamunt.cat

Horari centre cívic: de dilluns a
dijous, de 15 a 21 h – divendres de
15 a 19:45 h



Horari PIC:

de dilluns a dijous de 16 a 20 h –
divendres de 16 a 19:45 h

CENTRE CÍVIC PALAUDÀRIES

c. Segre, 65
08186 Lliçà d'Amunt
938 646 010
llam.ccp@llicamunt.cat

Horari centre cívic: de dilluns a
dijous, de 15 a 21 h – divendres de
15 a 19:45 h



Horari PIC:

de dilluns a dijous de 16 a 20 h –
divendres de 16 a 19:45 h



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

COHESIÓ SOCIAL

