ORGANITZA:

UEC VALL DEL TENES

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Ajuntament de Lliçà d'Amunt

ÀREA D'IGUALTAT, GÈNERE i LGTBI
i ÀREA D'ESPORTS

DIA INTERNACIONAL
PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA
ENVERS LES DONES
25 de novembre

AMB EL SUPORT:

NIUBOX NATURA

Consorci Besòs Tordera

FUNDACIÓ RIVUS

TOMB per l'Oriental Vallès A PEU

+ DE 25 ETAPES

REPTE EXCURSIONISTA DE DESCOBERTA
DEL VALLÈS ORIENTAL

VINGA, CALÇAT I SOM-HI!!!

TOTA LA INFO A
WWW.UECVALLTENES.COM

Tomb Oriental Vallès (TOV)

PRESENTACIÓ

El Tomb per l'Oriental Vallès (TOV), és un repte excursionista amb el suport d'entitats públiques i privades, format per un seguit de caminades matinals a peu, tipus travessa, no competitives, organitzada en més de 25 etapes, iniciant-se la 1a. etapa, el diumenge, dia 28 de novembre de 2021, dins dels actes programats del **DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES - 25 de novembre-** i que tindrà continuïtat en diumenges, celebrant-se periòdicament, cada dos mesos, amb alguna excepció, configurant una gran volta per la comarca del Vallès Oriental.

Cada etapa tindrà una distancia de 10 a 14 kms, un desnivell positiu aprox. de 300 a 500m. (gran part de les etapes) i de 600 a 800m. (etapes dels sectors del Pic del Vent, Cingles de Bertí, Massís del Montseny, el Montnegre, el Corredor, Sant Mateu, la Serra de Marina, i la Serra de la Conreria), una valoració de dificultat fàcil o moderada, en funció del relleu de la zona, i oberta a la participació de tothom que li agradi la pràctica de l'excursionisme i la natura, habituades a caminar de 3 a 4 hores.

El recorregut permetrà realizar una gran volta per la comarca del Vallès Oriental resseguint els camins i senders, molts d'ells degudament senyalitzats, corriols i voreres de carrers de molts dels municipis que configuren la nostra comarca del Vallès Oriental. Es un Tomb a peu de descoberta, que recorre trams de rius i torrents de la conca del Besòs-Tordera, de valls, turons, carenes i cims emblemàtics de la comarca que permetran conèixer el patrimoni geològic, històric, natural, faunístic, etc…d'aquest entorn del nostre país.

NORMATIVA

1.-Calçat i roba adequada per caminar de 3 a 4 hores, esmorzar i líquid per hidratar-se.
2.-L'Organització no es fa responsable dels accidents que es puguin esdevenir en el transcórrer de la Caminada, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
3.-L'Organització facilitarà a les persones participants amb els preus d'inscripció de cada etapa, un servei de transport d'autocar d'anada i tornada, i una assegurança d'accidents temporal d'un dia pel Tomb Oriental Vallès per a les persones que participin no federades, i el guiatge del recorregut establert en cada etapa.
4-.L'hora i lloc de trobada serà a les 7:45h al lloc determinat per a cada etapa, que trobareu penjat al web de l'Organització.
5.-La informació del Tomb Oriental Vallès per etapes, la podreu consultar al web de l'Organització:

www.uecvalltenes.com

INSCRIPCIONS

6.-Cal fer la inscripció anticipada al compte de l'oficina del **BBVA: ES29 0182 3561 0202 0165 8919** i enviar el full d'ingrés i les dades següents (Nom, Cognoms, Nº. de D.N.I. i Telèfon) a l'adreça electrónica: **uecvalltenes@gmail.com**.
7.-**PLACES LIMITADES.** El termini per fer les inscripcions de cada etapa, serà EL DIJOUS abans de la sortida.
El límit de places estarà subjecte a la capacitat del o dels Bus, podent-se tancar el termini d'inscripcions abans.
IMPRESCINDIBLE haver fet l'ingrés pertinent i/o confirmar l'assistència de les persones participants, amb les dades sol.licitades, al correu electrònic facilitat per l'Organització.
8.-Les persones participants de menys de 16 anys, han d'anar acompanyades de cònjuge o persona adulta o de persona tutora.
9.-**IMPORTANT**: Atesa la situació actual, l'activitat estarà subjecte a la normativa COVID-19. Les persones participants es comprometen a respectar-la, cumplir amb els protocols establerts en cada moment i seguir les indicacions de l'Organització. Caldrà l'ús obligatori de la mascareta en determinades situacions, i mantenir la distància de seguretat.

PREUS D'INSCRIPCIÓ

10.-Els preus d'inscripció per persona participant serà el següent:
-PREU DE L' ETAPA: inclou servei de desplaçament en Bus, (excepte la primera i última etapa, que són d'un sol servei, la resta són dos serveis de Bus, anada i retorn) a Lliçà d'Amunt (LLoc: Institut de Lliçà, al costat del camp de futbol)+ assegurança temporal del dia per les persones no federades), guiatge de cada etapa:

PERSONA: MENOR (-18 anys) o SOCI-A UEC o FEDERADA FEEC = a determinar en cada etapa.

PERSONA: ADULTA (+18 anys), NO SOCIA UEC I NO FEDERADA FEEC = a determinar en cada etapa.

Les persones participants que disposin de la targeta federativa FEEC de l'any vigent, cal que la portin i presentin el dia del Tomb Oriental Vallès

-Les persones participants, sigui quina sigui la seva situació, després de fer l'ingrés corresponent, han d'enviar les dades sol.licitades al correu electrònic de l'Organització, per una millor portada a terme del Tomb Oriental Vallès.