

HORARIS	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
9.15h-10.00h	TBC	CLASSE ESPECIAL FI D'ANY	TONIFICACIÓ	POWERTONO	TANCAT
10.15h- 11.00h	IOGA		PILATES	IOGA	
13.00h-15.00h	TANCAT				
15.15h-16.00h	POWERTONO	TONIFICACIÓ	PILATES		
18.00h-18.45h	TONIFICACIÓ	PILATES	GAC ESTIRAMENTS	TANCAT	
19.00h-19.45h	PILATES	POWERTONO	TONIFICACIÓ		
20h-20.45h	TONIFICACIÓ	GAC	CORE		

HORARIS	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
9.15h-10.00h	TBC	CARDIOTONO	TANCAT	TANCAT	CARDIOTONO
10.15h- 11.00h	IOGA				
13.00h-15.00h		TANCAT			TANCAT
15.15h-16.00h	TBC	TANCAT			POWERTONO
18.00h-18.45h	TONIFICACIÓ				GAC ESTIRAMENTS
19.00h-19.45h	ESTIRAMENTS				POWERTONO
20h-20.45h	TONIFICACIÓ				CORE