

28 de maig

Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Programa d'activitats
Dilluns 30 de maig 2022



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

IGUALTAT, GÈNERE I LGTBI



TALLER D'ESTÈTICA

Dia: 30 maig

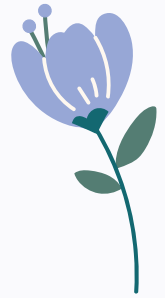
Hora: 10h

Lloc: Can Godanya

Taller gratuït per gaudir d'un espai de benestar on tractarem la **higiene facial i diferents tractaments**, on també, es realitzarà una part pràctica de maquillatge facial.

A càrrec de la Carme Xicola.

Inscripcions al mòbil: 662 926 211



TALLER DE CURES EMOCIONALS ESSENCIALS

Dia: 30 maig

Hora: 17h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres

Sabem què podem fer per cuidar-nos emocionalment? ¿Cóm ens cuidem com a dones i respectem les nostres necessitats? Aprendre a través de dinàmiques pràctiques a atendre i cuidar les nostres emocions.

A càrrec de Dona Cançó.



TALLER DE DOLOR CRÒNIC: EINES A LES NOSTRES MANS

Dia: 30 maig

Hora: 18:30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres

El taller planteja la gestió del dolor crònic i estratègies de millora, l'impacte de alimentació en el dolor i la mostra d'exercicis suaus per la millora d'aquest en les dones.

A càrrec de la Jessica García.



Per inscripcions i informació sobre les activitats programades podeu demanar informació al telèfon del **Punt Dona: trucades o WhatsApp al 662 926 211.**