

Programació d'activitats dels centres cívics i locals socials

Octubre 2018 – juny 2019



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

CENTRES CÍVICS I LOCALS SOCIALS



Salut, esport i danses

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN **Primer grup:** dilluns, dimecres i divendres De 16:40 a 17:30 h
Segon grup: dimecres i divendres De 17:30 a 18:20 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu Gratuït

IOGA Dimarts i dijous de 17:00 a 17:50 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12 €/mes

ZUMBA Dimarts i dijous de 19:00 a 20.00h
Organitza : Associació Colla del Ritme

SEVILLANES Dijous de 18:00 a 19 :00h
Organitza : Associació Colla del Ritme

FLAMENC Dilluns de 18:00 a 19:00 h
Organitza: Associació Colla del Ritme

DANZA URBANA-SEXY-STYLE Dimarts i dijous de 20:00 a 21:00h
Organitza: Associació Colla del Ritme



Activitats formatives

CATALÀ CONVERSA Dimarts de 17:00 a 18:30 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

ESCOLA D'ADULTS, NEOLECTORS Dimarts i dimecres de 15:00 a 17:00 h
Dijous de 15:00 a 18:00 h (2 grups)
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

TALLER DE LA MEMÒRIA Dilluns de 15:00 a 17:00 h (2 grups)
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

Infants i joves

AULA D'ESTUDI Dilluns de 17:00 a 18:00 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS Divendres de 17:15 a 19:15 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES PER A INFANTS I JOVES Dilluns i dijous de 17 a 18 h (de 8 a 12 anys)
Dilluns i dijous de 18 a 19 h (de 13 a 16 anys)
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: Gratuït

Art i manualitats

PATCHWORK Primer grup: dilluns de 18:00 a 20:00 h
Segon grup: divendres de 15:00 a 17:00 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

MANUALITATS I HABILITATS Dimecres de 18:20 a 20:20 h
Organitza: Grup de manualitats
Preu: Gratuït

DIBUIX I PINTURA OLI Dimarts de 18:30 a 20:30 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

Salut, esport i danses

- ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN** **Primer grup:** Dilluns, dimecres i divendres De 08:30 a 09:20 h
Segon grup: Dilluns, dimecres i divendres De 09:30:00 a 10:20 h
Tercer grup: Dilluns, dimecres i divendres De 10:30 a 11:20 h
Quart grup: Dimarts i Dijous 08:30 a 09:20 h
Cinquè grup: Dimarts i dijous De 09:30 a 10:20 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu Gratuït
- IOGA** Dimarts de 18:15 a 19:15 h
Divendres de 15:40 a 16:30 h
Divendres: 17:00 a 17:50 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12 €/mes
- PILATES** Dilluns i Dimecres de 15:30 a 16:20 h
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: 12€/mes
- SEVILLANES** Dilluns de 17:30 a 18:30h
Organitza: Associació Amics del ball de Lliça
- BALL FITNESS** Dimarts de 15:15 a 16:15 h
Organitza: Associació Ball de Fitness Sufidance
- BALLS EN LÍNEA** Dilluns de 18:30 a 20:30 h
Dimecres de 17:00 a 18:00 i de 18:00 a 19:30 h
Organitza: Associació de Jubilats i pensionistes de Palaudàries
- BALLS PER A GENT GRAN** Dissabte de 17:00 a 20:00 h
Organitza: Associació de Jubilats i pensionistes de Palaudàries
- BALLS DE SALÓ I LLATINS** Diumenge de 18:30 a 20:30h
Organitza: Associació Amics del ball de Lliça D'amunt

Altres activitats

- JUGOTERAPIA** Divendres de 17:00 a 20:00 h
Organitza: Associació de Jubilats i pensionistes de Palaudàries

Activitats formatives

- CATALÀ CONVERSA** Dimecres de 17:45 a 19:45 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït
- ESCOLA D'ADULTS, NEOLECTORS** Dimarts de 15:00 a 16:30h
Dimecres de 16:00 a 17:30 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït
- TALLER DE LA MEMÒRIA** 1r. Grups: Dimarts de 18:00 a 19:00 h
2n. Grup: Dimarts de 19:00 a 20:00 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït
- CULTURA GENERAL** Dimarts de 19.30 a 21:00 h
Organitza: Grup de voluntaris
Preu: Gratuït
- INFORMÀTICA** **Primer grup:** dijous de 16:00 a 17:15 h
Segon grup: dijous 17:30 a 18:45 h
Tercer grup: 19:00 a 20:15 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït



Infants i joves

AULA D'ESTUDI Dijous de 18:15 a 20:15h (2 grups)
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES PER A INFANTS I JOVES Dimecres i divendres de 17 a 18 hores (de 8 a 12 anys)
Dimecres i divendres de 18 a 19 hores (de 13 a 16 anys)
Organitza: regidoria d'Esports
Preu: Gratuït

ACTIVITATS PER A JOVES Dimarts de 16:30 a 18:00 h
Dijous de 17:00 a 19:00 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

ACTIVITATS INFANTILS Dimarts de 16:30 a 18:00 h
Dijous de 17:00 a 19:00 h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

Art i manualitats

PATCHWORK Dimecres de 15:00 a 17:00h
Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

PINTURA

Dijous de 16:00 a 18:00 h

GANXET, PUNT DE CREU Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

Dilluns de 16:00 a 18:00 h

Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

TALL I CONFECIÓ

Dilluns de 18:15 a 20:00 h

Organitza: regidoria de Centres Cívics i Locals Socials
Preu: Gratuït

LOCAL SOCIAL CA L'ARTIGUES

TEATRE Dll. 19:00 a 21:00
Org.: Associació Una Mirada

TALLER DE RECICLATGE Dc. 19:00 a 21:00
Org.: Associació Una Mirada

DANCES CIRCULARS Dj. 19:00 a 21:00
Org.: Associació Una Mirada

BINVI (premis en aliments) Dg. 16:00 a 20:00
Org.: Associació Una Mirada

LOCAL SOCIAL CAN SALGOT

BALL FITNESS Dll. Dj. 15:15 a 16:15 h
Dc. Dv. 09:00 a 10:00 h
Org: AVV Can Salgot

BALL FITNES INFANTIL Dj. 17:00 a 18:00 h
Org: AVV Can Salgot

ANGLÈS PER ADULTS Dll. 15:15 a 16.15 h
Org: AVV Can Salgot

ANGLÈS DIDÀCTIC Dll. 17:00 a 18.00 h
Org: AVV Can Salgot
Dc. 16:00 a 18:00 h
Org : AVV Can Salgot

IOGA Dll. Dc. 18:15 a 18:30 h
Org: AVV Can Salgot

ARTS MARCIALS MIXTES Dll. Dc. 20:00 a 21:30 h
Org: AVV Can Salgot

EXERCISIS HIPOPRESSIUS Dll. Dc. 08:30 a 09:00 h
Org: AVV Can Salgot

COUNTRY Dv. 21:00 a 22:30 h
Org: AVV Can Salgot

KARATE INFANTIL I JUVENIL (kyokushinkai) Dll. Dc. 17:00 a 18:00 h
Org: AVV Can Salgot

TRIBAL FUSIÓ Dm. 19:00 a 20:30 h
Org: AVV Can Salgot

JOCS DE TAULA Dm. 19:00 a 20:30 h
Org: AVV Can Salgot

BALLS DE SALÓ I LLATINS Dg. 18:00 a 21:00 h
Org : AVV Can Salgot

LOCAL SOCIAL CA L'ESTEPER

- BALLS EN LÍNIA** Dll.Dc 18:00 a 20:00 h
Org: AVV Ca L'esteper
- SEVILLANES** Dv. 09:30 a 11:30 h
Org: AVV Ca L'esteper
- INFORMÀTICA** Dj. 09:30 a 11:00
Org: AVV Ca L'esteper

LOCAL SOCIAL CAN XICOTA

- TALLER DE LA MEMÒRIA** Dj. 15:45 a 18:00 h
Org: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
- ZUMBA** Dc. 19:00 a 20:00 h
Org: AVV Can Xicota
- SEVILLANES** Dv. 19:00 a 21:00 h
Org: AVV Can Xicota
- MANUALITATS** Dll.Dc.Dv 18:00 a 19:00 h
Org: AVV Can Xicota
- ACTIVITATS MULTIESPORTIVES PER A INFANTS I JOVES** 8 a 12 anys
Dm. Dj 17:00 a 18:00
- 13 a 16 anys
Dm. Dj. 18:00 a 19:00
Org: Ajuntament de Lliçà d'Amunt –
Regidoria d'Esports

LOCAL SOCIAL CAN FARELL

- TALLER DE LA MEMÒRIA** Dll. 16:45 a 19:00 h
Org: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
- PINTURA** Dj.dv. 16:30 a 19:30 h
Org: AVV Can Can Farell
- PETANCA** Org: Club Petanca Can Farell
- IOGA** Dj.18:30 a 19:00 h
Org: AVV Can Farell

LOCAL SOCIAL MAS BO-CAN LLEDÓ

- TALLER DE LA MEMÒRIA** Dv. 15:30 a 17:00 h
Org: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
- PINTURA** Dll. 17:00 a 19:00 h
Org: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

LOCAL SOCIAL CAN ROVIRA NOU

- PATCHWORK** Dv. 16:00 a 18:00 h
Org: AVV Can Rovira Nou
- SEVILLANES** Dv. 18.30 a 19.30 h
Org: AVV Can Rovira Nou

LOCAL SOCIAL CAN ROVIRA NOU-VELL I SUD

- PETANCA** Org : AVV Can Rovira vell i Sud

LOCAL SOCIAL CAN COSTA

- PATCHWORK I COSTURA** Dm. Dc. 17:00 a 21:00 h
Org: grup de veïns
- JOCS DE TAULA** Dll.dg. 18:00 a 21:00 h
Org: grup de veïns
- PETANCA** Dll. Dg.
Org: Club Petanca

LOCAL SOCIAL LES PINEDES DEL VALLÈS

- JOCS DE TAULA** Dll. a Dg.
Org: AVV Pinedes del Vallès

LOCAL SOCIAL CAN ROURE

- PETANCA** Org: AVV Can Roure

Adreces Centres cívics

CENTRE CÍVIC CA L'ARTIGUES

c/ Ribera d'Ebre, 81 Planta Baixa
08186 Lliçà d'Amunt
938 607 350
cc.calartigues@llicamunt.cat
Horari: 15 a 21 h

CENTRE CÍVIC PALAUDÀRIES

c/ Segre, 65
08186 Lliçà d'Amunt
938 646 010
cc.palaudaries@llicamunt.cat
Horari: de 15 a 21 h

Adreces Locals socials

CAN COSTA

Parc de l'Hospitalitat
Tel: 938 415 563

CAN FARELL

Parc dels Vents
Tel: 938 435 256

CAN XICOTA

C/ Parc del Pirineus
Tel : 938 414 429

MAS BO – CAN LLEDÓ

Parc de la Unió
Tel/ 938 417 629

PINEDES DEL VALLÈS

Parc de la Mandarina

CAN SALGOT

Tel : 938 417 770
c/ Passatge de can Salgot , 13

CAN ROURE

Parc de la Fraternitat

CA L'ESTEPER

Parc Tot sobre Rodes
Zona Esportiva ca l'esteper
(patinodrom)

CAN ROVIRA VELL

Parc de l'Esport

CA L'ARTIGUES

C/Ribera d'Ebre , N° 81

CAN ROVIRA NOU

Parc de la Solidaritat
Tel: 930 234 409



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

CENTRES CÍVICS I LOCALS SOCIALS

