

Programa de formació i suport a les famílies 2020-2021



1. QUAN L'ADULT TÉ POR: PARLEM DE SOBREPROTECCIÓ

Un nen o una nena sobreprotegit és un adult incapaç.

Darrera de la sobreprotecció hi ha progenitors espantats.

A càrrec de Marta Butjosa i Roca (Professora de secundària i terapeuta Gestalt).

Data: dilluns 19 d'octubre de 2020, a les 17.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

2. SEXUALITAT SANA

Taller participatiu centrat en la informació i estratègies per parlar de sexualitat amb fills i filles, així com a dotar els pares d'orientacions bàsiques sobre com parlar amb els fills i filles sobre sexualitat, i sobre com ajudar a disminuir l'impacte de les possibles situacions de risc relacionades amb l'inici de la pràctica sexual, així com conèixer els recursos als que recórrer en cas de dubte o necessitat, tant per ells com pels seus fills. Es tracta de crear un espai on es puguin plantejar i compartir dubtes, per tal d'aprendre d'altres experiències i millorar les relacions amb els fills/es.

A càrrec de l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

Data: dilluns 2 de novembre de 2020, de 17.30 a 19.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

3. PANTALLES, ÚS O ABÚS?

Reflexionar sobre l'ús actual de tecnologies. On comença l'ús i on l'abús. Conèixer els riscos de penjar dades personals (fotos, vídeos...) a la xarxa. Donar una visió positiva de la utilització de pantalles al dia a dia.

A càrrec de David Sanitjas, tècnic del Programa de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes.

Data: dilluns 8 de febrer de 2021, de 17.30 a 19.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

4. LÍMITS I NORMES A L'ADOLESCÈNCIA

Donar elements que ajudin a les famílies d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa. Es tractaran temes sobre límits i normes i com posar-les en marxa, ja que es una eina imprescindible per aquesta etapa.

A càrrec de David Sanitjas, tècnic del Programa de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes.

Data: dilluns 22 de març de 2021, de 17.30 a 19.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

5. I DESPRÉS DE L'ESO, QUÈ?

Donar a conèixer a les famílies les opcions acadèmiques i laborals que tenen els seus fills i filles després dels 16 anys. Oferir un espai grupal per compartir preocupacions i dubtes de les famílies respecte al futur dels seus fills i filles. Informar dels diferents recursos dels que es disposa al municipi per a l'assessorament dels i les joves i les seves famílies.

A càrrec d'Àlex Pardo, orientador acadèmic i laboral de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt.

Data: dilluns 19 d'abril de 2021, de 17.30 a 19.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

6. PAS DE PRIMÀRIA A SECUNDÀRIA

Desmitificar l'institut, tant a nivell de funcionament com dels fets que hi passen. Crear un espai de debat on poder exposar i reflexionar sobre diferents neguits que puguin tenir les famílies. Fer palès la importància del vincle i comunicació amb l'adolescent.

A càrrec de David Sanitjas, tècnic del Programa de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes.

Data: dilluns 10 de maig de 2021, de 17.30 a 19.30h

Lloc: Biblioteca Ca l'Oliveres, c/Castelló de la Plana, 11

Activitats gratuïtes. Places limitades en totes les xerrades amb inscripció prèvia.

Servei d'acollida per infants de 3 a 12 anys, imprescindible inscripció prèvia: llam.educació@llicamunt.cat o al 938 607 220