



Racó de Salut:

Què és la Planificació i el Document de Voluntats Anticipades?

La declaració de voluntats anticipades s'estableix per explicar per anticipat quin tractament mèdic vol rebre l'usuari; es pot redactar fins i tot quan no es pateix cap malaltia.

Les voluntats anticipades són unes instruccions que una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, fa com expressió de la seva autonomia a l'hora de decidir en relació amb la seva pròpia salut, la qual cosa constitueix un dret avalat èticament i legalment.

Abans de redactar el document de voluntats anticipades (DVA), però, es realitzarà una planificació.

La **planificació de decisions anticipades (PDA)** és un procés deliberatiu i estructurat mitjançant el qual una persona expressa el seus valors, desitjos i preferències i, d'acord amb aquests, i en col·laboració amb el seu entorn afectiu (especialment en aquelles circumstàncies en què no estigui en condicions de decidir) i el seu equip de referència, formula i planifica com voldria que fos l'atenció que ha de rebre davant una situació de complexitat clínica o malaltia greu, o en situació de final de vida.

El procés de PDA es basa en el diàleg i l'acord lliure entre la persona afectada i els professionals sanitaris o agents socials implicats. Sempre s'hi inclouen, si escau, les figures de la família, el refe-

rent, el representant o el tutor legal.

Tan bon punt s'ha fet aquesta planificació, es procedeix a redactar el Document de Voluntats Anticipades (DVA).

El **DVA** és, per tant, el document legal en què la persona manifesta les instruccions sobre les cures i tractaments mèdics que vol rebre en cas que es trobi en una situació en què no pugui decidir per si mateixa o expressar lliurement la seva voluntat.

És aconsellable redactar el DVA quan encara estem en **plena possessió de les nostres facultats** per garantir que recollirà els desitjos de la persona en relació al tracte que volem rebre al final de la vida o després de la defunció. Aquest document també serveix com a guia perquè els professionals mèdics i la família puguin obrar d'acord a la nostra voluntat.

Per tant, l'objectiu del DVA és mantenir el respecte a les decisions personals dels pacients i augmentar la seguretat dels professionals a l'hora de respectar-les.

El suport dels professionals en l'elaboració del document de voluntats anticipades millora la pràctica clínica i reforça la relació assistencial.

Equip d'Atenció Primària Vall del Tenes